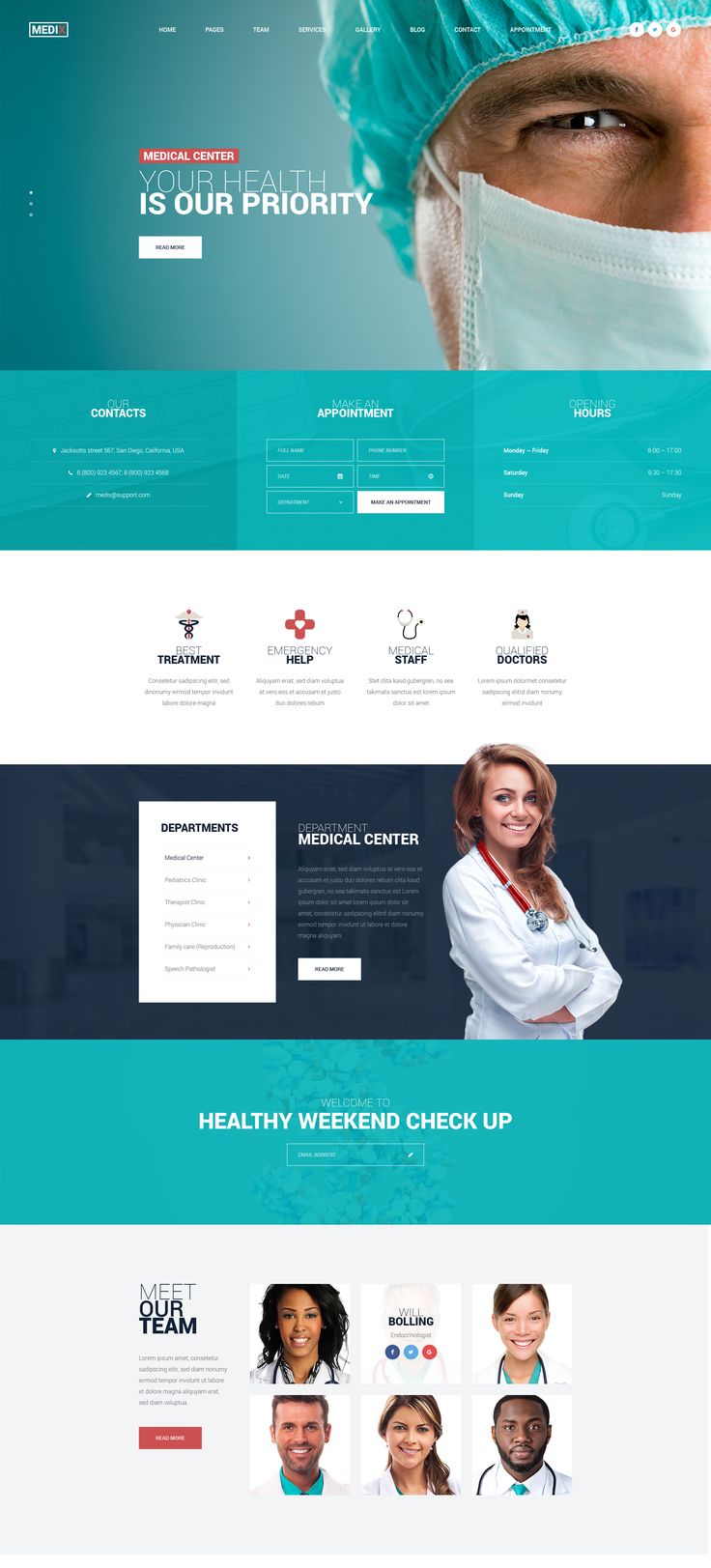
**Páginas do site – TCC**

1. **Apresentação: capa do site,botões,foto, título**

**Exemplo:**



**frase**

**2-O que é:** A úlcera de pressão, também conhecida como escara, é um tipo de ferimento secundário que acompanha outros, primários, muitas vezes sendo causado por infecções ou certos tipos de pressão. Ela atinge várias camadas de tecido, formando uma espécie de túnel côncavo na pele, e pode ser angustiante de ver. Se você tem algo do tipo, mantenha a área limpa e troque o curativo com frequência. Além disso, vá ao pronto-socorro o quanto antes para que um médico examine o quadro, identifique a causa dele e proponha o melhor tratamento. É importante seguir esse acompanhamento à risca, pois a úlcera demora bastante para cicatrizar. Após o desenvolvimento de uma ferida de pressão, é importante conceber um plano de tratamento coordenado de forma a induzir a cicatrização e eliminar todos os fatores nocivos. Devem sem cumpridos os pré-requisitos básicos para a cicatrização de feridas. Estes pré-requisitos incluem uma ferida limpa, circulação suficiente e nutrição adequada tanto no que diz respeito às calorias como aos nutrientes, bem como a ingestão adequada de líquidos. Este último aspeto constitui muitas vezes um problema quando se trata de pessoas idosas (como regra básica, a ingestão diária de líquidos deve corresponder a 40 ml por kg de peso corporal).

**Sintomas e causas 3**

**Sintomas de úlcera de pressão**

Os sintomas da úlcera de pressão variam de acordo com o estágio da lesão, sendo os principais:

### **1. Estágio 1**

O estágio 1 é o estágio inicial da formação da úlcera de pressão, sendo geralmente percebido através de sintomas como:

Vermelhidão da pele;

Sensação de calor ou aumento da temperatura na região afetada;

Coceira na pele;

Sensação de queimação;

Formigamento na região afetada;

Pele dura ou esponjosa no local afetada;

Dor na região afetada.

Além disso, no caso de pele negra ou mais escura, essa mancha pode também apresentar uma coloração escura, azulada ou arroxeada, em vez de vermelha.

### **Estágio 2**

No estágio 2 estágio a pele da região afetada apresenta sintomas como:

Feridas rasas na pele;

Feridas com cor rosada ou avermelhada no centro;

Pele esbranquiçada ao redor da ferida;

Bolhas na pele conteúdo líquido claro ou amarelado;

Bolhas que podem se romper formando feridas abertas.

Além disso, a pele pode parecer mais fina, seca e brilhante no local, sendo comum a pessoa apresentar dor nessa fase.

### **3. Estágio 3**

### Os sintomas mais comuns do estágio 3 da úlcera de pressão são:

Feridas abertas na pele;

Feridas profundas na pele;

Tecido irregular e com coloração amarelada no fundo da ferida;

Nesse estágio, a úlcera de pressão começando a afetar camadas mais profundas da pele, entre as quais a camada subcutânea, onde se encontram os depósitos de gordura.

### **Estágio 4**

Esse estágio é o mais grave da úlcera de pressão, que afeta tecidos mais profundos como músculos, ligamentos e tendões, e, em casos mais graves pode afetar as cartilagens e os ossos.

As feridas são mais profundas, sendo muito comum é a presença de um cheiro muito fétido, devido à morte dos tecidos e à produção de secreções. Nessa fase existe um alto risco de infecção no local da ferida.

## **Como confirmar o diagnóstico**

O diagnóstico da úlcera por pressão é feito pelo dermatologista, clínico geral ou enfermeiro através da avaliação das características da pele e dos sinais de infecção, de forma a determinar o estágio da escara e iniciar o tratamento mais adequado.

Nos estágios 3 e 4, o médico pode solicitar exames de sangue para avaliar o estado de saúde geral e identificar se existe alguma infecção no corpo.

## **Possíveis causas**

A úlcera por pressão é causada por uma diminuição do fluxo sanguíneo para a pele e músculos em locais que sofrem pressão contante e prolongada.

Esse tipo de úlcera acontece principalmente em regiões com saliências ósseas, como calcanhar, tornozelo, quadril ou cóccix, sendo comum em pessoas acamadas ou que possuem mobilidade reduzida, como paraplegia, tetraplegia ou AVC.

### **Fatores de risco**

Nesses casos, alguns fatores podem contribuir para o desenvolvimento da úlcera por pressão, como:

Não mudar de posição a cada 2 a 3 horas;

Colchão muito duro;

Atrito da pele com as roupas de cama;

Excesso de umidade da pele;

Período de internamento prolongado;

Doenças que dificultam a cicatrização da pele, como diabetes ou doença arterial periférica.

Além disso, a úlcera de pressão pode surgir com mais frequência em regiões que sofram irritações na pele frequentes pela presença de urina ou fezes, como cóccix ou quadris, por exemplo, podendo levar ao desenvolvimento ou piora da ferida.

<https://images.app.goo.gl/kgcV5TfmqQbiKXss8>

<https://images.app.goo.gl/kgcV5TfmqQbiKXss8>

**Tratamento3**

https://pt.wikihow.com/Tratar-%C3%9Alceras-de-Press%C3%A3o